INVESTIGACIÓN PARA
OTRA OPORTUNIDAD

Proyecto CRIS de Cáncer de Próstata Agresivo en Jóvenes

Investigadora Principal: Dra. Elena Castro.
Centro: Instituto de Investigación Sanitaria Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

Contexto

El cáncer de próstata es el tumor más frecuente en hombres en los países desarrollados. Generalmente, la mayoría de los pacientes se diagnostican en etapas tempranas, cuando aún está localizado, y suelen curarse. No obstante, en un 5-10% de los pacientes el diagnóstico se produce cuando el tumor ya se ha extendido. Incluso entre los pacientes con el tumor localizado, existen pacientes cuyos tumores son muy agresivos y resistentes a las terapias habituales, y pueden acabar con la vida del paciente. Esto hace que cada año en España fallezcan casi 6000 hombres, es decir, es el cuarto tipo de tumor que más muertes causa en varones.

Esto ya de por sí supone un reto sanitario de primera magnitud, pero recientemente está sumándose otro preocupante factor adicional. Aunque suele diagnosticarse en edades avanzadas, se está observando un aumento de casos en varones menores de 55 años, muchos de ellos ya con enfermedad avanzada. Este fenómeno plantea una urgencia médica y social, especialmente porque las causas no están claras y los jóvenes afectados enfrentan un pronóstico más complicado.

Última actualización: Junio 2026

INVESTIGACIÓN PARA
OTRA OPORTUNIDAD

El reto al que nos enfrentamos

Este inesperado aumento de la población más joven con tumores agresivos de próstata significa toda una serie de nuevos desafíos para la investigación. El principal es que no se sabe por qué algunos hombres desarrollan cáncer de próstata agresivo a edades tan tempranas. Las posibles causas alrededor del paciente no están claras y, aunque se estima que hasta el 60% del riesgo puede estar asociado a factores genéticos, estos aún no se comprenden bien en los casos de aparición precoz y metástasis en el momento del diagnóstico.

Es urgente investigar estas causas para poner freno a una potencial epidemia de cáncer de próstata agresivo en una población cada vez más joven.

El proyecto

Este ambicioso proyecto liderado por la Dra. Elena Castro es uno de los más completos jamás diseñados para entender el cáncer de próstata en hombres jóvenes.

Su equipo quiere entender por qué algunos hombres desarrollan cáncer de próstata antes de los 55 años y por qué, en muchos casos, ya tienen metástasis al ser diagnosticados. Para ello, analizarán muestras de ADN de 1300 pacientes y las compararán con las de hombres mayores de 75 años también con cáncer de próstata. En estos análisis:

- Buscarán mutaciones hereditarias, patrones en el ADN que podrían haber influido en el desarrollo del tumor, y señales que indiquen una mayor sensibilidad a factores externos.
- También estudiarán cómo son los tumores en ambos grupos para ver si los más jóvenes tienen tumores biológicamente más agresivos.
- Por último, todos estos resultados se contrastarán con los datos de un ensayo clínico internacional llamado STAMPEDE, uno de los más grandes del mundo en cáncer de próstata, que incluye más de 12.000 pacientes.

El volumen de este proyecto asegura que los resultados que se obtengan tendrán una enorme importancia clínica, y que sus conclusiones puedan aplicarse enseguida al manejo de pacientes. Este enfoque integral y global podría cambiar la forma en la que se detecta, se previene y se trata el cáncer de próstata en hombres jóvenes, ayudando a salvar vidas y a personalizar los tratamientos de forma más precisa.