



NOTA DE PRENSA

El 19 de octubre se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer de Mama

Jóvenes investigadoras y pacientes de CRIS contra el Cáncer unen fuerzas para cambiar el futuro del cáncer de mama

- La probabilidad estimada de desarrollar cáncer de mama siendo mujer es de 1 de cada 8, y puede aparecer generalmente entre los 35 y los 80 años, aunque la mayor incidencia se concentra entre los 45 y los 65 años.
- El 5-6% de los tumores de mama son metastásicos en el momento del diagnóstico, y alrededor del 20-30% de las pacientes con cáncer de mama con el tiempo puede desarrollar metástasis, incluso años después de su tratamiento.
- Un grupo de mujeres con cáncer metastásico, unidas bajo el lema [“Dame 5 Más”](#), movilizan la investigación y logran financiar un proyecto de cáncer metastásico.

VIDEO: Descarga de totales de Raquel Juárez, paciente de cáncer de mama

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1bdbLjTOnPyA-oD-yWbj9eWOaKuIM9I>

VIDEO DE LA CAMPAÑA #DAME5MÁS <https://www.youtube.com/watch?v=eNgnZsZcOl4>

Madrid, 13 de octubre de 2025; - [Cris Contra el Cáncer](#), entidad referencia en la investigación contra esta enfermedad, recuerda que el cáncer de mama tiene una alta prevalencia, buen pronóstico, pero queda mucho camino por recorrer a través de la investigación.

El cáncer de mama es el tumor más diagnosticado en mujeres, con más de **35.000 nuevos casos al año en España** y más de **6.500 muertes** anuales. A nivel mundial, es el **tipo de cáncer más frecuente** y el quinto que más fallecimientos causa.

La **probabilidad estimada de desarrollar cáncer de mama siendo mujer es de 1 de cada 8**, y puede aparecer generalmente entre los **35 y los 80 años**, aunque la **mayor incidencia se concentra entre los 45 y los 65 años**.

Gracias a los programas de detección precoz y a los avances en investigación, la **supervivencia a cinco años alcanza ya el 86%**, una cifra impensable hace apenas tres décadas. Sin embargo, **no todos los tumores de mama se curan**.

A día de hoy, **algo más del 80% de los tumores de mama tienen tratamientos eficaces**, pero para el resto aún no existen opciones terapéuticas efectivas.

Además, entre un **5 y un 6% de los casos son metastásicos desde el diagnóstico**, y alrededor del **20–30% de las pacientes pueden desarrollar metástasis con el tiempo**, incluso años después de haber superado el tratamiento inicial.

En estos casos, la **esperanza de vida media se reduce a aproximadamente cinco años**, y las pacientes dependen de los escasos tratamientos que se van desarrollando gracias a la investigación.

El diagnóstico temprano mediante mamografías periódicas y el empuje social han sido determinantes para mejorar los datos de supervivencia. El cáncer de mama es también uno de los tumores con **mayor movilización social**, gracias a campañas de sensibilización, asociaciones de pacientes e iniciativas solidarias que han contribuido a visibilizar la enfermedad, fomentar la detección precoz y aumentar la inversión en investigación.

Gracias a esta combinación de **implicación ciudadana e impulso científico**, el cáncer de mama es hoy un ejemplo de cómo la unión entre sociedad e investigación puede transformar la supervivencia y la calidad de vida de las personas con cáncer. Pero todavía queda mucho camino por recorrer, y ese reto es el que impulsa el trabajo de los investigadores de la **Fundación CRIS contra el cáncer**.

Sin embargo, todavía hay mucho camino por recorrer: algunas pacientes desarrollan resistencias a los tratamientos o recaen años después, cuando la enfermedad reaparece. Otras presentan tumores agresivos o metastásicos desde el momento del diagnóstico. Estas situaciones son las responsables de que aún hoy en día casi un 15% de las mujeres con cáncer de mama no superen los 5 años.

Cuando las pacientes empujan la investigación

El movimiento “[Dame 5 Más](#)” de CRIS Contra el Cáncer ha sido creado por un grupo de mujeres con **cáncer de mama metastásico** que decidieron no esperar a que la solución viniera de fuera. Con el propósito de “investigar para vivir más allá de los 5 años” refleja la urgencia de encontrar tratamientos eficaces para un tipo de cáncer en el que **la supervivencia media apenas alcanza los 5 años**.

Estas mujeres han movilizado a miles de personas y a toda la sociedad para recaudar fondos que se destinan directamente a la **investigación puntera en cáncer de mama metastásico**, demostrando que la unión entre pacientes e investigadores **puede cambiar el curso de la ciencia**.

Ellas son: Raquel Juárez, Sara Andrada, Rosa Olmos, Raquel Campoy y Rosa Olmos.

Esta campaña ha cristalizado en forma del “Proyecto Cris De Anticuerpos Contra El Cáncer De Mama Metastásico”, liderado por el Dr. Aleix Prat en el Hospital Clínic de Barcelona.

El proyecto del Dr. Aleix Prat, uno de los médicos investigadores de cáncer de mama más relevantes del mundo, parte de una necesidad urgente: muchas mujeres con cáncer de mama metastásico acaban quedándose sin opciones cuando los tratamientos estándar dejan de funcionar. Su equipo ha identificado una molécula clave que aparece en las células tumorales resistentes y, a partir de ella, está desarrollando un anticuerpo unido a un fármaco muy potente, una especie de misil teledirigido biológico

contra esas células. Si funciona, esta estrategia podría ofrecer una nueva oportunidad de tratamiento para muchas mujeres que hoy tienen muy pocas alternativas.

Las jóvenes investigadoras que están cambiando el futuro del cáncer de mama

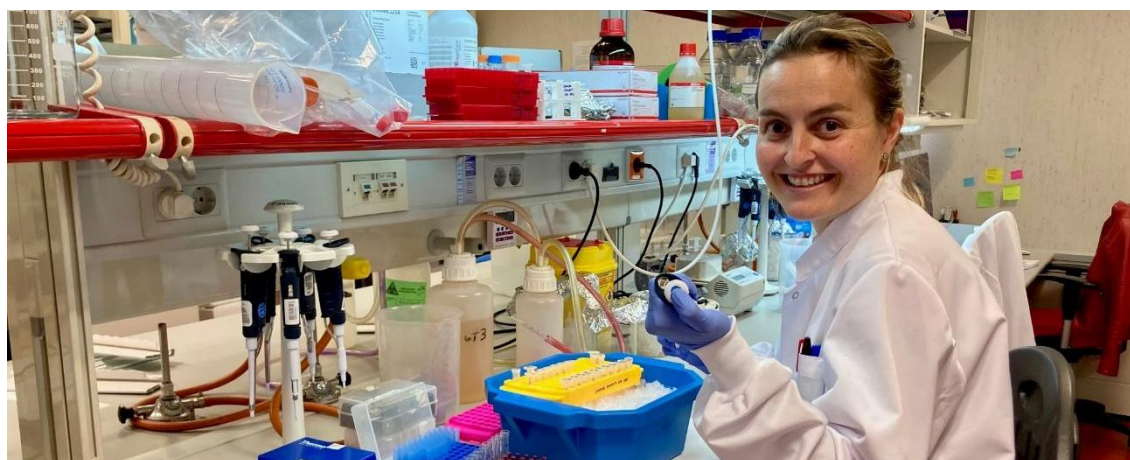
La investigación en cáncer ha permitido que hoy existan tratamientos cada vez más personalizados, terapias dirigidas a los puntos débiles de cada tumor e incluso estrategias de inmunoterapia que aprovechan las propias defensas del organismo para acabar con el cáncer. Todos estos avances están transformando de manera significativa la historia del cáncer de mama.

Pero todo este progreso no ocurre por casualidad: **detrás hay equipos brillantes y comprometidos** que trabajan cada día para entender mejor la enfermedad y descubrir nuevas formas de combatirla.

En CRIS contra el cáncer, tres de estas jóvenes investigadoras españolas lideran proyectos punteros que buscan responder a las preguntas que todavía quedan pendientes: ¿por qué algunas pacientes responden a ciertos tratamientos y otras no?, ¿cómo se produce la metástasis?, ¿cómo puede el sistema inmunitario aprender a eliminar el tumor?

Doctora María Casanova – Atacar la metástasis antes de que ocurra

(Programa CRIS Emerging Leader – CNIO, Madrid)



La doctora María Casanova centra su investigación en **entender cómo el cáncer de mama logra diseminarse a otros órganos del cuerpo**, un proceso conocido como metástasis y responsable de la mayoría de las muertes por este tipo de tumor. Su trabajo se enfoca especialmente en los **tumores triple negativos**, los más agresivos y con menos opciones terapéuticas, en los que más del 60% de las pacientes desarrollan metástasis. Con técnicas de biología, su equipo estudia el papel del sistema inmunitario en este proceso, especialmente el de unas células llamadas neutrófilos, que pueden facilitar la expansión del cáncer a órganos como el pulmón.

El objetivo de su proyecto es identificar los mecanismos que hacen posible esa diseminación para **detener el proceso antes de que ocurra, y saber cómo frenarlo si ya ha ocurrido**, desarrollando estrategias que bloqueen la expansión del cáncer y mejoren la supervivencia de las pacientes.

Doctora Ana Ruiz Sáenz – Superar la resistencia a los tratamientos

(Programa CRIS Emerging Leader – CIC bioGUNE, Bilbao)

prensa@criscancer.org

Móvil: 685.376.705.



La doctora Ana Ruiz Sáenz lidera una investigación centrada en **entender por qué algunos tumores de mama dejan de responder a los tratamientos con el tiempo**, incluso cuando al inicio estos habían sido eficaces. Su trabajo analiza los mecanismos que provocan esa resistencia y busca las claves que permitan **anticiparse a ella y adaptar la terapia a cada paciente**. En concreto, se enfoca en un tratamiento innovador, el **Trastuzumab-Deruxtecan**, un fármaco dirigido a un tipo de cáncer de mama con alta presencia de la proteína HER2, que está mostrando buenos fantásticos resultados incluso en pacientes que no presentan dicha proteína de forma evidente, pero que no funciona en todas las mujeres con cáncer de mama.

Gracias a sus estudios, Ruiz Sáenz pretende desarrollar herramientas para **predecir qué pacientes responderán mejor a cada tratamiento** y qué cambios pueden indicar una futura recaída. Su proyecto combina modelos celulares y análisis moleculares avanzados para lograr una medicina más personalizada y precisa. En última instancia, su trabajo busca algo esencial para las pacientes: que el tratamiento funcione, dure y evite recaídas.

Doctora Elia Seguí – Personalizar la inmunoterapia para cada paciente
(Programa CRIS Out-Back – Dana-Farber Cancer Institute / IDIBAPS)



prensa@criscancer.org

Móvil: 685.376.705.

La doctora Elia Seguí investiga cómo aprovechar el sistema inmunitario de las propias pacientes para combatir el cáncer de mama. Su trabajo se centra en la **inmunoterapia**, un enfoque que ha cambiado el pronóstico de muchos tipos de cáncer, pero que aún no funciona igual de bien en todos los subtipos de cáncer de mama. Su objetivo es descubrir **por qué algunas pacientes responden a la inmunoterapia y otras no**, y cómo se pueden identificar desde el inicio aquellas que más se beneficiarán de estos tratamientos.

Para ello, Seguí analiza el ADN tumoral que circula en la sangre, junto con el comportamiento del sistema inmunitario de cada paciente. Esta información permitirá **diseñar estrategias más personalizadas, evitando tratamientos innecesarios y mejorando la calidad de vida de las pacientes**. Su proyecto representa el futuro de la medicina de precisión: terapias que no solo atacan al tumor, sino que enseñan al cuerpo a reconocerlo y eliminarlo por sí mismo.

La generación que curará el cáncer

Estas tres investigadoras representan el espíritu de una nueva generación científica: comprometida, colaborativa y convencida de que **la curación del cáncer será fruto de la investigación**.

Gracias a proyectos como estos, financiados por CRIS contra el Cáncer, cada día estamos un paso más cerca de ese objetivo común y convertimos en **la generación que curará el cáncer**. Porque esta será la generación que más padecerá cáncer, pero también la que, con conocimiento, recursos e investigación, consiga dejarlo atrás.

Sobre la Fundación CRIS contra el cáncer

La Fundación CRIS contra el cáncer -Cancer Research & Innovation in Science- es una organización independiente, sin ánimo de lucro y con el objetivo de curar el cáncer a través de la investigación con fondos de la sociedad civil.

Tiene sede en España, Reino Unido y Francia. Actualmente, financia proyectos en 87 centros de investigación de todo el mundo. En España cuenta con unidades propias de terapias y ensayos clínicos en los principales hospitales de la sanidad pública.

En sus 15 años de vida ha invertido **64 millones de euros en investigación, 46 en los últimos 5 años**; y tiene un compromiso de 150 para los próximos 5 años. Ha desarrollado 588 proyectos de cáncer adulto y pediátrico; puesto en marcha 342 líneas de investigación; apoyado a 497 investigadores y a 115 equipos; y contribuido a la formación de jóvenes investigadores a través de 140 tesis doctorales. Los pacientes beneficiados directamente en los ensayos clínicos apoyados por CRIS suman más de 15.500, y los avances en investigación contra el cáncer beneficiarán a 14 millones de potenciales pacientes.

Oficina de prensa CRIS Contra el Cáncer

prensa@criscancer.org

600.464.571. y 685376705



<https://twitter.com/criscancer>

<https://www.facebook.com/FundacionCrisCancer>

<https://www.linkedin.com/company/fundacion-cris-contra-el-cancer>

<https://www.youtube.com/user/CrisContraElCancer>

<https://www.flickr.com/photos/122173016@N08/>

<https://www.instagram.com/criscontracancer>

prensa@criscancer.org

Móvil: 685.376.705.

<https://www.tiktok.com/@criscontraelcancer>

prensa@criscancer.org

Móvil: 685.376.705.